

## Musik hilft Schlaganfall- und Schmerzpatienten

Schmerzen und Depressionen lassen sich durch Musik lindern. Das fand Pflegeforscherin Sandra Siedlecki von der Cleveland Clinic Foundation heraus. Eine Woche lang verschrieb sie 60 Rheuma- und Rückenpatienten täglich eine Stunde Musik. Ein Drittel der Probanden hörte selbst gewählte Musik, ein weiteres Drittel lauschte der von Ärzten empfohlenen Instrumentalmusik. Das Kontroll-Drittel ging ohne Musik durch die Woche. Unabhängig vom gehörten Musikstil sanken die Schmerzen der Musikhörer signifikant um 12 bis 21 Prozent im Gegensatz zur Kontrollgruppe.

Ähnlich hilfreich war Musik für die Schlaganfallpatienten, die das Deutsche Zentrum für Musiktherapieforschung untersuchte. In Zusammenarbeit mit der Colorado State University und der neurologischen Abteilung des

SRH-Klinikums Karlsbad-Langensteinbach wurde herausgefunden, dass Musiktherapie die Gehfähigkeit verbessern kann. Zudem fiel auf, dass die Patienten zufriedener mit der Behandlung waren.



Musiktherapie kann über die Seele den Körper heilen